

draaien vanuit de heupen

draaien vanuit de enkels

9



beide kanten

10

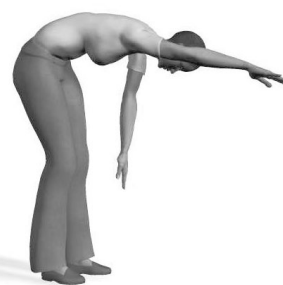


beide kanten

11



12



beide kanten

13



14



15



herhaal deze serie met andere been

16

